

L'HYGIÈNE ÉNERGÉTIQUE

Cahier numéro 2

L'EAU, L'INFORMATION ET LES
CONGESTIONS ÉNERGÉTIQUES
ÉVEIL DU CERVEAU ENTÉRIQUE

FAIRE FACE
AUX CHOCS

NETTOYER
SON AURA

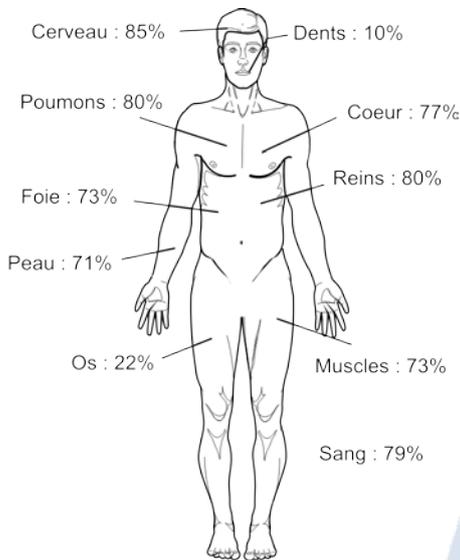
PROTÉGER
SON AURA

NETTOYER L'ESPACE



Ce document a pour objectif de présenter les interactions positives du Cleanergy et de l'eau. Les protocoles en dernière page sont tournés vers l'éveil du cerveau entérique (cerveau abdominal) à l'aide de compléments alimentaires, d'approches énergétiques, du Cleanergy et des palets Vitalité. Ce livret complète le cahier d'hygiène énergétique numéro 1.

L'Eau et les congestions énergétiques



L'être humain débute sa vie à l'état de fœtus, il est alors composé de... 85% d'eau. A sa naissance, il est constitué de 80% d'eau. Arrivé à l'âge adulte, c'est toujours un être liquide à hauteur de 70%. S'il vit très vieux, cette proportion peut descendre à 50%. Du point de vue moléculaire, notre corps est constitué de 94,6 % de molécules d'eau.

Sur le plan des structures organiques, l'eau est présente dans nos tissus de manière inégale comme en témoigne l'illustration ci-contre. A la lumière des travaux de M. Emoto, nous pouvons sans peine imaginer l'antenne réceptrice que notre corps représente pour les pensées et paroles d'autrui ou les nôtres. Imaginez ce que provoquent sur notre santé physique et psychique l'audition de musiques de basse vibration ou l'absorption passive d'images violentes et dégradantes, ou encore l'électrosmog environnant transportant toutes sortes d'informations que nous n'avons pas choisi d'intégrer. Le conditionnement débute là.

Chacun a le devoir aujourd'hui d'acquérir cette connaissance à propos de la réalité physique et subtile de l'eau et d'agir en conséquence.

Qu'est-ce à dire ? Nous avons le pouvoir de contrer ce type d'agression et de nettoyer nos eaux internes. Comment ? Tout d'abord en veillant à l'apport quantitatif de l'eau dans notre corps, puis en veillant à améliorer la qualité de l'eau que nous ingérons de manière quotidienne. N'oublions pas que nous sommes des êtres essentiellement « liquide » et hautement récepteurs

vis-à-vis de toutes ces énergies qui nous entourent. Celles-ci peuvent devenir si nous le désirons des sources de bien-être et d'évolution. De manière plus intérieure, nous pouvons utiliser des outils qui ont fait leur preuve tels que les biocatalyseurs et les palets Vitalité.

L'eau de notre corps

L'eau, résonateur universel, joue le rôle de conducteur principal de la lumière biophotonique captée et émise par l'ADN. Elle est capable de s'organiser en configurations cristallines sur lesquelles peuvent s'imprimer des informations indispensables au fonctionnement de nos organes et de notre psyché. Elle est non seulement émettrice et réceptrice, mais elle est aussi capable d'amplifier le signal afin que celui-ci puisse être lu et assimilé à distance. La quantité et la qualité de l'eau sont essentielles afin de véhiculer l'information lumineuse issue de l'ADN.

Dans notre organisme, les cellules, qui constituent la matière vivante, renferment les deux tiers de l'eau totale. L'eau est aussi présente dans le sang et dans les tissus qui entourent les cellules. Elle se présente sous deux formes : l'eau liée et l'eau libre.

L'eau liée

L'eau liée provient de nos aliments solides ; il s'agit de l'eau qui fait partie de leurs tissus. C'est par exemple le jus contenu dans les fruits et les légumes. Au sein de ces tissus les molécules d'eau s'organisent autour des solutés (cristaux solubles) pour former une couche dite de solvation. Cette eau a la particularité d'être structurée naturellement. De ce fait, elle aide à purifier le système et à acheminer plus aisément les minéraux, les vitamines et autres nutriments dans les cellules. Elle est dite biocompatible.

De nombreuses recherches soulignent que l'accroissement d'énergie subtile dans un système vivant résulte d'une augmentation de la quantité d'eau structurée, ayant pour effet une amélioration générale de la santé. Plus l'eau structurée est présente, meilleurs sont le fonctionnement des systèmes enzymatiques et l'assimilation des vitamines et minéraux par les cellules.

L'eau libre

C'est celle qui constitue nos boissons. Il s'agit là de la simple eau ingérée telle quelle ou celle à laquelle sont associées des substances qui lui donnent une saveur, une odeur ou une couleur particulière. Ces eaux sont rarement structurées. Suivant leur nature, elles peuvent représenter un danger et une source de pollution pour l'organisme. Aujourd'hui, l'eau « génératrice de vie » est souvent devenue « source de maladies ».

Le brouillage dans la communication de l'information

Nous devons au chercheur italien Roberto Zamperini d'avoir identifié, redéfini et clarifié le concept de congestion énergétique. Pour lui, la congestion est le brouillage dans la communication subtile intra ou intercellulaire. La congestion peut être considérée comme un message erroné, un brouillage introduit au sein du rayonnement biophotonique issu de l'ADN.

Si le brouillage atteint un certain niveau, il devient un obstacle à la communication d'information subtile intercellulaire, l'ordre devient peu à peu désordre puis chaos.

Nous pouvons supposer que chaque cellule suit au moins deux plans :

- un plan individuel, relatif à son propre fonctionnement,
- un plan général qui coordonne chaque cellule avec les autres et avec l'organisme tout entier.



Produit associé à l'eau liée: LES CRYSTAL PEARLS qui favorisent hydratation et assimilation des nutriments.



Produit associé à l'eau libre: LES PRECIOUS PRILLS qui favorisent hydratation et drainage.

Lorsque le brouillage, à l'intérieur ou à l'extérieur de la cellule, devient trop important, lorsque la congestion est excessive, la cellule perd la possibilité de suivre le plan individuel ainsi que le plan général qui l'avait guidée jusque-là. Elle est alors en souffrance.

Congestion et déshydratation

D'un point de vue quantitatif, les congestions les plus insidieuses sont certainement en rapport avec les mécanismes de la déshydratation. L'histoire incroyable qu'a vécu cet homme Fereydoon Batmanghelidj est exemplaire de ce point de vue. Emprisonné lors de la révolution islamiste avec nombre de notables Iraniens, sans nourriture et bien entendu sans médicament pour traiter les multiples symptômes physiques de ses compagnons d'infortune, il se servit alors du seul médicament qu'il avait sous la main... L'EAU ! Ce fut à cette occasion qu'il découvrit que la seule consommation d'eau à des temps donnés permettait d'améliorer voire de guérir complètement ses compagnons.

L'organisme a besoin d'eau pour fonctionner, car :

- L'eau entre dans la composition des tissus et des organes.
- L'eau permet le transport des nutriments, des minéraux, des vitamines ... du sang vers les cellules qui en ont besoin, et contribue aussi à l'élimination des déchets.
- L'eau intervient aussi dans les phénomènes de régulation thermique par le biais de son évaporation (la transpiration).
- L'eau évite à notre organisme de se déshydrater : nous sommes très dépendants des apports en eau car nos réserves sont faibles. Ainsi, une perte hydrique de 5 à 10% du poids du corps est suffisamment grave pour entraîner l'apparition de troubles sérieux.

Lors de la déshydratation, les protéines et enzymes transportées se meuvent dans un milieu plus visqueux : leur efficacité en est diminuée. De plus, ce manque d'eau provoque la sécrétion de substances chimiques génératrices de maladies, de stress organique et psychique, de souffrance physique et psychologique.

Les conseils prônés par le Dr Batmanghelidj sont simples à mettre en œuvre. Le corps a besoin de six à huit verres d'eau (de 25 cl) par jour.

- Alcool, thé, café, infusion, vin ou soda ne sont pas pris en compte.
- Un verre, une demi-heure avant chaque repas.
- Un verre, deux heures et demie après.
- Il en faudrait deux supplémentaires, par exemple autour des repas les plus lourds et avant le coucher.

Notez que plus la consommation d'eau augmente, mieux nous percevons les mécanismes de la soif.

Le point de vue qualitatif, l'apport de l'eau structurée

Au fil de ces dernières décennies, de nombreux « chercheurs de l'eau » ont mis au point des dizaines de dispositifs permettant de redonner vitalité, rythme et dynamisme à des eaux fatiguées ou mortes. Les scientifiques les appellent « procédés de structuration de l'eau » ou PSE.

Le système Cleanergy représente une innovation majeure et complémentaire à ces approches.

L'utilisation de la *mémoire énergétique Legami* permet d'œuvrer à la neutralisation des liens négatifs et apporte un plus au niveau du nettoyage subtil de l'eau. La *mémoire énergétique H2O* procure, quant à elle, une qualité et une légèreté comparables aux eaux de haute-montagne. Cette eau permet une dépollution en profondeur de notre organisme et augmente sa réceptivité vis-à-vis de l'éther créateur (voir le livret shungite d'octobre 2011 - page 11 - pour plus d'information sur les éthers réflecteur et créateur).

Rappel : N'oubliez pas que votre mode de vie et la manière dont vous gérez vos émotions et vos pensées restent des facteurs déterminants de votre état d'être et de santé. Les dispositifs présentés dans cette lettre sont des outils expérimentaux qui ne traitent pas directement les maladies et qui ne se substituent en aucun cas à un traitement médical, quel qu'il soit. Lorsque vous êtes malade, consultez votre médecin.

CLEANERGY ET EAU

1/ Décongestionner son purificateur d'eau - Dynamiser son eau

Outils : Purificateur d'eau sur évier ou carafe filtrante / MIDI-Cleanergy® et ME Booster, Legami et H2O



L'eau est particulièrement sensible aux congestions énergétiques. C'est une donnée qui n'est pas prise en compte par les systèmes de filtration de l'eau qui accumulent pourtant de fortes congestions au fil du temps. Le Cleanergy associé à des systèmes de purification physique de l'eau permet à la fois d'optimiser la filtration et de décongestionner le filtre tout en libérant énergie et structure dans l'eau.

PURIFICATEUR D'EAU + MIDI-CLEANERGY : placez le Cleanergy au-dessus du purificateur d'eau (côté CRESS/out vers le bas). Nous observons moins de congestions. L'eau s'écoule avec une plus grande fluidité. La filtration est optimisée grâce à une meilleure homogénéité des contacts eau/charbon.

PURIFICATEUR D'EAU + MIDI-CLEANERGY + ME BOOSTER + ME LEGAMI : nous observons une augmentation et une expansion d'énergie de l'eau mais aussi du filtre lui-même. L'efficacité du filtre en est augmentée. L'eau est purifiée et énergétisée. L'eau qui circule est plus fine, plus aérienne, dynamisée et plus active.

Au contact des mains, nous percevons son activité dans les tissus et une activation de la circulation dans le tissu conjonctif qui procure un effet drainant et physiologiquement dynamisant. Il y a là quelque chose de joyeux.

PURIFICATEUR D'EAU + MIDI-CLEANERGY + ME H2O : placez le Cleanergy au-dessus du purificateur d'eau (côté CRESS/out vers le bas). La fluidité de l'eau est augmentée. Nous observons une dynamisation de l'eau et une forte activité biophotonique. L'eau semble s'écouler de manière vivante comme celle d'un ruisseau.

ÉVEIL DU CERVEAU ENTÉRIQUE (VOIR LETTRE N°5 - LIVRET SHUNGITE - PAGE 8)

1/ Tonification des structures cristallines du tissu conjonctif

Outils : Palets vitalité Intestins-métabolisme / Digestion / Restructuration



Le tissu conjonctif est le tissu commun à tous les organes du corps qui, telle une trame, les maintient ensemble. Il est composé

d'un enchevêtrement de cristaux liquides et solides en oscillation permanente qui forment une structure énergétique globale. De par sa nature particulière, il constitue le réseau vibratoire photonique et informatif du corps. Il est responsable des communications intercellulaires et de ce fait tous les processus de régulation du vivant se produisent à l'intérieur de cette matrice.

Un cristal liquide agit à la fois en tant que cristal et en tant que liquide. Les systèmes cristallins liquides les plus larges incluent les tissus adipeux, les tissus nerveux et musculaires, le système lymphatique et les globules blancs. Toutes les cellules et les membranes cellulaires sont considérées comme des cristaux liquides.

Chaque minéral ou cristal possède également un champ électromagnétique spécifique susceptible de résonner harmonieusement avec un tissu particulier du corps. Les minéraux et les cristaux des palets, choisis en conséquence, aident à décongestionner, tonifier, amplifier ou stabiliser l'activité vibratoire d'un tissu ou d'un organe afin de réharmoniser le système.

3/ Mudra Alpha relaxation et tonification du système digestif

Outils : Cleanergy®



De nombreux problèmes relatifs à la digestion, à l'assimilation, au foie, à l'intestin ou au système immunitaire peuvent s'améliorer simplement en apprenant à entrer durablement dans les états de conscience qui activent ces organes et ces systèmes. En ce qui concerne le cerveau entérique, il s'agit de l'état ALPHA. Il est relié à un plus grand relâchement musculaire, à une stimulation de l'appareil digestif (foie, vésicule biliaire, pancréas, estomac et intestins), à la « digestion » du matériel psychique et à une meilleure mémorisation.

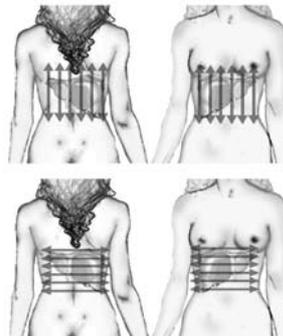
Dans l'antique tradition ésotérique indienne existe des techniques appelées « mudra » (ou gestes de pouvoir), qui consistent en des positions particulières des mains maintenues un certain temps. Les mudras indiens utilisent souvent des positions qui mettent en contact le pouce avec d'autres doigts.

Qu'arrive-t-il si nous joignons le bout du pouce avec le bout d'un des quatre autres doigts ? L'énergie du chakra de Base se déverse sur les «chakras-robinets» des autres chakras et s'y répand. Si nous joignons le pouce et le petit doigt, le Frontal et l'Ombilical s'expanseront. Veuillez noter que les chakras robinets ne se trouvent pas sur les pulpes des doigts, mais exactement sur le bout des doigts. Voici comment réaliser ce mudra avec le Cleanergy : placez vos pouces au centre du côté IN du Cleanergy - et les auriculaires sur le côté opposé Cress/OUT, comme montré sur la photo.

Pouce sur le côté IN	Auriculaire sur le côté OUT	Ondes ALPHA
----------------------	-----------------------------	-------------

2/ Décongestionner les organes du ventre

Outils : Cleanergy® + ME Connetivo (tissu conjonctif)



Le Cleanergy, utilisé sur un organe fatigué ou stressé, par exemple sur le foie, l'estomac ou les intestins, génère en quelques minutes un sens de profond bien-être grâce à une désintoxication énergétique des tissus. Son utilisation permet une détente et le rétablissement d'une circulation énergétique normale.

Décongestionner les organes du ventre : Pour traiter un organe particulier, par exemple le foie. Vous

pouvez travailler à une distance de 1 à 10 centimètres avec des mouvements lents et réguliers, verticaux et horizontaux (comme indiqué sur le schéma ci-dessus) en projection côté Cress/out vers le corps. Les mouvements doivent couvrir la surface entière de l'organe. Effectuer la technique au moins deux fois.

Nous vous conseillons d'associer au MIDI-Cleanergy les mémoires Booster+Legami+Tissu conjonctif (Connetivo).

4/ Réhabiliter l'intestin - stimuler, nourrir, nettoyer

Outils : Psyllium blond, Herbe de blé, Brottrunk en poudre



Être bien dans son corps c'est avant tout être bien dans son ventre et être capable de préserver son équilibre en toute situation. Il existe des remèdes simples.

Psyllium blond : le psyllium est le meilleur régulateur de la fonction intestinale. Il contribue à normaliser les niveaux sanguins de sucre et de cholestérol. Un colon sain est la première ligne de défense de l'organisme. La surexposition aux polluants environnementaux et alimentaires, les aliments industriels, l'excès de caféine ou d'alcool, le stress, le manque d'exercice ou l'utilisation d'antibiotiques produisent un état de toxicité chronique. La prise régulière de fibres solubles va participer à en contrôler les effets.

Herbe de blé : l'herbe de blé est un des aliments le plus complet que la nature peut nous offrir. Elle s'avère être l'une des sources les plus riches en vitamines A, B, C, et E. De plus, elle contient 92 des 116 minéraux et également 18 acides aminés dont les 8 essentiels. Elle est aussi une excellente source de protéines et d'enzymes et contribue fortement à la stimulation du système immunitaire grâce à tous ses nutriments. Elle procure au sang le fer nécessaire à une bonne circulation et favorise la digestion et la stabilisation du taux de sucre dans le sang. Riche en chlorophylle, elle participe à une détoxification de l'organisme.

Brottrunk : appelé plus couramment grain fermenté, il se présente sous forme de poudre brun-clair légèrement acidulée. Grâce à une déshydratation lente, sa teneur en levures, enzymes, ferments, oligovitamines et bactéries lactiques inactivées est très élevée et s'est équilibrée naturellement pendant la longue durée de fermentation lactique.

<http://www.kanne-brottrunk.fr/pleine-sante.php>